



Anfängerschwimmen für Kinder ab 5 Jahre

Ziel : freies Schwimmen ohne Hilfsmittel
Dauer : 10 Veranstaltungen à 45 Minuten
Kosten : 70,- € inkl. Eintritt
65,- € inkl. Eintritt für Mitgliederkinder
Leitung : Elmar Schmitz-Grüning
Tel.: 0175 4159769

Die Kinder sollen lernen mit dem Medium Wasser richtig umzugehen. In kleinen Gruppen (max. 8 Teilnehmer) lernen die Kinder die richtige Schwimmtechnik. Vermittelt werden u.a. Brustschwimmen, ins Wasser springen und tauchen nach Gegenständen. Im Hallenbad ist das Wasser ca. 32 Grad warm, also muss kein Kind frieren.

Abschließend besteht die Möglichkeit, das „Seepferdchen“ zu erwerben. Dazu springen die Kinder vom Beckenrand ins Wasser, schwimmen 25 Meter ohne Auftriebshilfe und holen einen Gegenstand mit den Händen aus schultertiefem Wasser herauf.

Der Schwimmkurs umfasst insgesamt 10 Einheiten à 45 Minuten.

Wichtig für die Kinder ist eine gute Vorbereitung. Sie sollten bereits freiwillig duschen gehen, die örtlichen Gegebenheiten kennen und Spaß am Wasser haben.

Die Kurse laufen über folgenden Zeitraum:

16. KW	17. KW
Montag, 15.04.2019	Dienstag, 23.04.2019
Dienstag, 16.04.2019	Mittwoch, 24.04.2019
Mittwoch, 17.04.2019	Donnerstag, 25.04.2019
Donnerstag, 18.04.2019	Freitag, 26.04.2019
Freitag, 19.04.2019	Samstag, 27.04.2019

Der Kurs findet ohne Eltern statt. Bitte beachten Sie, dass Eltern, die Ihre Kinder mit in die Schwimmhalle begleiten möchten, das Hallenbad bitte nur in Bade- oder Sportbekleidung betreten.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt bei Frau Hildegard Hertwig, Vom-Stein-Straße 9, 59955 Winterberg-Siedlinghausen (Tel.: 02983-8132) durch Ausfüllen und Unterzeichnen des Anmeldeformulars.

Kursgebühren:

Die Kursgebühren sind mit der Abgabe der verbindlichen Anmeldung bar zu zahlen. Erst mit der Zahlung gilt ein Kursplatz als gebucht.