

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit					
05:45	Früh-Schwimmen M. Herrmann 0160 6063320	Früh-Schwimmen M. Herrmann 0160 6063320			Früh-Schwimmen M. Herrmann 0160 6063320			05:45					
06:00								06:00					
06:15								06:15					
06:30								06:30					
06:45								06:45					
07:00								07:00					
07:15								07:15					
07:30								07:30					
07:45								07:45					
08:00		Grundschule Siedlinghausen Tel.: 02983 430	Grundschule Siedlinghausen Tel.: 02983 430				Familienbad Tel.: 600	08:00					
08:15								08:15					
08:30	Grundschule Bödefeld Tel.: 02977 206			Grundschule Siedlinghausen Tel.: 02983 430	Grundschule Siedlinghausen Tel.: 02983 430			Frühstücksschwimmen A. Kräling 0151 12413662		08:30			
08:45												08:45	
09:00										Grundschule Bödefeld Tel.: 02977 206	Schwimmkurse für Kinder A. Kräling 0151 12413662		09:00
09:15													09:15
09:30													09:30
09:45													09:45
10:00													10:00
10:15												Wassergymnastik Physio-Fit Tel.: 972265	10:15
10:30													10:30
10:45													10:45
11:00					Wassergymnastik Physio-Fit Tel.: 972265	11:00							
11:15						11:15							
11:30	Kindergarten Siedlinghausen A. Kräling 0151 12413662			Kindergarten Siedlinghausen A. Kräling 0151 12413662		11:30							
11:45						11:45							
12:00						12:00							
12:15						12:15							
12:30						12:30							
12:45						12:45							
13:00						13:00							
13:15		Wassergymnastik M. Wilmes Tel.: 611					13:15						
13:30						13:30							
13:45						13:45							
14:00							14:00						
14:15	Kindergeburtstage Info: S. Plebs Tel.: 8323		Wassergymnastik Physio-Fit Tel.: 972265	Wassergymnastik H. Hertwig Tel.: 8132	Grundschule - OGS -		14:15						
14:30									14:30				
14:45							14:45						
15:00			Schwimmen für Musliminnen <i>Info: Am letzten Dienstag im Monat</i> J. Baijer Tel.: 969173					15:00					
15:15								15:15					
15:30						15:30							
15:45						15:45							
16:00			Schwimmkurse für Kinder A. Kräling 0151 12413662	Rheuma-Liga G. Metten 0151 10751784	Familienbad Tel.: 600	Familienbad Tel.: 600	16:00						
16:15									16:15				
16:30	Aqua-Fitness Kurs 1 M. Kruk 0160 5501591						16:30						
16:45						16:45							
17:00							17:00						
17:15		Wassergymnastik B. Loffing Tel.: 651			Familienbad Tel.: 600		17:15						
17:30	Aqua-Fitness Kurs 2 M. Kruk 0160 5501591						17:30						
17:45						17:45							
18:00							18:00						
18:15							18:15						
18:30	Wassergymnastik Physio-Fit Tel.: 972265		Schwimm- männer Wiemeringhsn. H. Niglis 02985 8617				18:30						
18:45							18:45						
19:00		Aqua-Fitness D. Hertwig 0151 70809879		Wassergymnastik W. Köster Tel.: 714	Wassergymnastik M. Wilmes Tel.: 611		19:00						
19:15								19:15					
19:30							19:30						
19:45							19:45						
20:00		Aqua-Fitness D. Hertwig 0151 70809879	Familienbad Tel.: 600				20:00						
20:15							20:15						
20:30							20:30						
20:45							20:45						
21:00							21:00						
21:15							21:15						