

BELEGUNG 2021/2022

Stand: 19.02.2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit		
05:45								05:45		
06:00	Früh-Schwimmen M. Herrmann 0160 6063320	Früh-Schwimmen M. Herrmann 0160 6063320			Früh-schwimmen C. Senge 0151 19189599			06:00		
06:15							06:15			
06:30								06:30		
06:45								06:45		
07:00								07:00		
07:15								07:15		
07:30								07:30		
07:45								07:45		
08:00		Grundschule	Grundschule				Familienbad Tel.: 600	08:00		
08:15									08:15	
08:30									08:30	
08:45									08:45	
09:00	Frühstückschwimmen A. Kräling 0151 12413662									09:00
09:15									09:15	
09:30									09:30	
09:45									09:45	
10:00						Grundschule		Wassergymnastik Physio-Fit Tel.: 972265		10:00
10:15										10:15
10:30									10:30	
10:45									10:45	
11:00								Wassergymnastik Physio-Fit Tel.: 972265		11:00
11:15									11:15	
11:30									11:30	
11:45									11:45	
12:00							12:00			
12:15							12:15			
12:30							12:30			
12:45							12:45			
13:00							13:00			
13:15							13:15			
13:30		Wassergymnastik M. Wilmes Tel.: 611		Wassergymnastik H. Hertwig Tel.: 8132			13:30			
13:45							13:45			
14:00			Wassergymnastik Physio-Fit Tel.: 972265		Grundschule  - OGS -		14:00			
14:15							14:15			
14:30	Kindergeburtstage <i>Info:</i> S. Plebs Tel.: 8323						14:30			
14:45							14:45			
15:00						15:00				
15:15						15:15				
15:30						15:30				
15:45						15:45				
16:00				Schwimmen für Musliminnen <i>Am letzten Donnerstag im Monat</i> J. Baijer Tel.: 969173	Familienbad Tel.: 600		16:00			
16:15							16:15			
16:30	Aqua-Fitness Kurs 1 M. Kruk 0160 5501591						16:30			
16:45							16:45			
17:00				Wassergymnastik H. Köster Tel.: 714		17:00				
17:15						17:15				
17:30	Aqua-Fitness Kurs 2 M. Kruk 0160 5501591	Wassergymnastik B. Loffing Tel.: 651				17:30				
17:45							17:45			
18:00						18:00				
18:15						18:15				
18:30	Wassergymnastik Physio-Fit Tel.: 972265					18:30				
18:45						18:45				
19:00				Wassergymnastik W. Köster Tel.: 714	Wassergymnastik M. Wilmes Tel.: 611		19:00			
19:15							19:15			
19:30		Aqua-Fitness D. Hertwig 0170 4022092				19:30				
19:45						19:45				
20:00			Familienbad Tel.: 600				20:00			
20:15							20:15			
20:30							20:30			
20:45							20:45			
21:00							21:00			
21:15							21:15			

Belegungen oder Änderungen **nur** nach Rücksprache mit Bernd Loffing  
Tel.: 02983-651 oder 0171-5366906, gerne auch über WhatsApp oder Email: loffing@gmx.de