

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit				
05:45	Früh-Schwimmen M. Herrmann 0160 6063320	Früh-Schwimmen M. Herrmann 0160 6063320			Früh-Schwimmen M. Herrmann 0160 6063320			05:45				
06:00								06:00				
06:15								06:15				
06:30								06:30				
06:45							06:45					
07:00								07:00				
07:15								07:15				
07:30								07:30				
07:45								07:45				
08:00		Grundschule	Grundschule				Familienbad Tel.: 600	08:00				
08:15									08:15			
08:30									08:30			
08:45									08:45			
09:00	Frühstücksschwimmen A. Kräling 0151 12413662									09:00		
09:15										09:15		
09:30										09:30		
09:45										09:45		
10:00						Grundschule		Wassergymnastik Physio-Fit Tel.: 972265	Schwimmkurse für Kinder A. Kräling 0151 12413662	Familienbad Tel.: 600	10:00	
10:15												
10:30												10:30
10:45												10:45
11:00					Wassergymnastik Physio-Fit Tel.: 972265			11:00				
11:15							11:15					
11:30								11:30				
11:45								11:45				
12:00								12:00				
12:15								12:15				
12:30								12:30				
12:45								12:45				
13:00								13:00				
13:15								13:15				
13:30		Wassergymnastik M. Wilmes Tel.: 611						13:30				
13:45							13:45					
14:00			Wassergymnastik Physio-Fit Tel.: 972265	Wassergymnastik H. Hertwig Tel.: 8132	Grundschule  - OGS -			14:00				
14:15									14:15			
14:30	Kindergeburtstage Info: S. Plebs Tel.: 8323							14:30				
14:45								14:45				
15:00			Schwimmen für Musliminnen <i>Am letzten Dienstag im Monat</i> J. Baijer Tel.: 969173						15:00			
15:15								15:15				
15:30			Schwimmkurse für Kinder A. Kräling 0151 12413662	Rheuma-Liga G. Metten 0151 10751784		Familienbad Tel.: 600		15:30				
15:45									15:45			
16:00									16:00			
16:15									16:15			
16:30	Aqua-Fitness Kurs 1 M. Kruk 0160 5501591							16:30				
16:45							16:45					
17:00								17:00				
17:15	Aqua-Fitness Kurs 2 M. Kruk 0160 5501591	Wassergymnastik B. Loffing Tel.: 651				Familienbad Tel.: 600		17:15				
17:30								17:30				
17:45				Wassergymnastik H. Köster Tel.: 714				17:45				
18:00							18:00					
18:15								18:15				
18:30	Wassergymnastik Physio-Fit Tel.: 972265							18:30				
18:45							18:45					
19:00		Aqua-Fitness D. Hertwig 0151 70809879						19:00				
19:15					Wassergymnastik W. Köster Tel.: 714	Wassergymnastik M. Wilmes Tel.: 611		19:15				
19:30								19:30				
19:45								19:45				
20:00		Aqua-Fitness D. Hertwig 0151 70809879	Familienbad Tel.: 600					20:00				
20:15								20:15				
20:30								20:30				
20:45								20:45				
21:00								21:00				
21:15								21:15				