

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit				
05:45	Früh-Schwimmen M. Herrmann 0160 6063320		Früh-Schwimmen M. Herrmann 0160 6063320		Früh-Schwimmen M. Herrmann 0160 6063320			05:45				
06:00									06:00			
06:15									06:15			
06:30									06:30			
06:45							06:45					
07:00								07:00				
07:15								07:15				
07:30								07:30				
07:45								07:45				
08:00	Grundschule Bödefeld Tel.: 02977 206	Grundschule Siedlinghausen Tel.: 02983 430	Grundschule Siedlinghausen Tel.: 02983 430		Frühstücksschwimmen A. Kräling 0151 12413662		Familienbad Tel.: 600	08:00				
08:15									08:15			
08:30								Grundschule Bödefeld Tel.: 02977 206			08:30	
08:45											08:45	
09:00								Wassergymnastik Physio-Fit Tel.: 972265	Schwimmkurse für Kinder A. Kräling 0151 12413662		09:00	
09:15												09:15
09:30								Wassergymnastik Physio-Fit Tel.: 972265				09:30
09:45												09:45
10:00				Kindergarten Siedlinghausen A. Kräling 0151 12413662				Kindergarten Siedlinghausen A. Kräling 0151 12413662				10:00
10:15												10:15
10:30							10:30					
10:45							10:45					
11:00							11:00					
11:15							11:15					
11:30							11:30					
11:45							11:45					
12:00							12:00					
12:15							12:15					
12:30							12:30					
12:45							12:45					
13:00							13:00					
13:15							13:15					
13:30							13:30					
13:45							13:45					
14:00		Wassergymnastik M. Wilmes Tel.: 611	Wassergymnastik Physio-Fit Tel.: 972265	Wassergymnastik H. Hertwig Tel.: 8132	Grundschule - OGS -			14:00				
14:15										14:15		
14:30	Kindergeburtstage Info: S. Plebs Tel.: 8323							14:30				
14:45								14:45				
15:00			Schwimmen für Musliminnen <i>Am letzten Dienstag im Monat</i> J. Baijer Tel.: 969173	Schwimmkurse für Kinder A. Kräling 0151 12413662		Familienbad Tel.: 600			15:00			
15:15										15:15		
15:30									15:30			
15:45									15:45			
16:00				Rheuma-Liga G. Metten 0151 10751784				16:00				
16:15								16:15				
16:30	Aqua-Fitness Kurs 1 M. Kruk 0160 5501591							16:30				
16:45								16:45				
17:00					Familienbad Tel.: 600			17:00				
17:15								17:15				
17:30	Aqua-Fitness Kurs 2 M. Kruk 0160 5501591	Wassergymnastik B. Loffing Tel.: 651		Wassergymnastik K. Sabotke Tel.: 8495				17:30				
17:45									17:45			
18:00								18:00				
18:15								18:15				
18:30	Wassergymnastik Physio-Fit Tel.: 972265		Schwimm-männer Wiemeringhsn. H. Niglis 02985 8617					18:30				
18:45									18:45			
19:00		Aqua-Fitness D. Hertwig 0151 70809879		Wassergymnastik W. Köster Tel.: 714	Wassergymnastik M. Wilmes Tel.: 611			19:00				
19:15										19:15		
19:30								19:30				
19:45								19:45				
20:00		Aqua-Fitness D. Hertwig 0151 70809879	Familienbad Tel.: 600					20:00				
20:15									20:15			
20:30									20:30			
20:45									20:45			
21:00								21:00				
21:15								21:15				