

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
05:45	Früh-		Früh-		Früh-			05:45
06:00	Schwimmen		Schwimmen		Schwimmen			06:00
06:15	M. Herrmann		M. Herrmann		M. Herrmann			06:15
06:30	0160 6063320		0160 6063320		0160 6063320			06:30
06:45								06:45
07:00								07:00
07:15								07:15
07:30								07:30
07:45								07:45
08:00								08:00
08:15								08:15
08:30								08:30
08:45								08:45
09:00					Frühstücks-			09:00
09:15					schwimmen			09:15
09:30					A. Kräling			09:30
09:45					0151 12413662			09:45
10:00	Grund-							10:00
10:15	schule							10:15
10:30	Bödefeld	Grund-	Grund-	Grund-	Wasser-			10:30
10:45	Tel.: 02977 206	schule	schule	schule	gymnastik			10:45
11:00		Siedling-	Siedling-	Siedling-	Physio-Fit			11:00
11:15		hausen	hausen	hausen	Tel.: 972265			11:15
11:30	Kindergarten	Tel.: 02983 430	Tel.: 02983 430	Kindergarten	Wasser-			11:30
11:45	Siedlinghausen			Siedlinghausen	gymnastik			11:45
12:00	A. Kräling			A. Kräling	Physio-Fit			12:00
12:15	0151 12413662			0151 12413662	Tel.: 972265			12:15
12:30								12:30
12:45								12:45
13:00								13:00
13:15								13:15
13:30								13:30
13:45								13:45
14:00		Wasser-						14:00
14:15		gymnastik						14:15
14:30		M. Wilmes	Wasser-	Wasser-				14:30
14:45		Tel.: 611	gymnastik	gymnastik				14:45
15:00	Kinder-		Physio-Fit	H. Hertwig	Grund-			15:00
15:15	geburtstage		Tel.: 972265	Tel.: 8132	schule			15:15
15:30	Info:	Schwimmen für			- OGS -			15:30
15:45	S. Plebs	Musliminnen						15:45
16:00	Tel.: 8323	Am letzten Dienstag						16:00
16:15		im Monat						16:15
16:30	Aqua-Fitness	J. Baijer	Schwimm-	Rheuma-Liga		Familienbad		16:30
16:45	Kurs 1	Tel.: 969173	kurse	G. Metten		Tel.: 600		16:45
17:00	M. Kruk		für Kinder	0151 10751784				17:00
17:15	0160 5501591		A. Kräling					17:15
17:30		Wasser-	0151 12413662					17:30
17:45	Aqua-Fitness	gymnastik		Wasser-				17:45
18:00	Kurs 2	B. Loffing		gymnastik				18:00
18:15	M. Kruk	Tel.: 651		H. Köster				18:15
18:30	0160 5501591			Tel.: 714				18:30
18:45	Wasser-		Schwimm-					18:45
19:00	gymnastik	Aqua-Fitness	männer					19:00
19:15	Physio-Fit	D. Hertwig	Wiemeringhsn.	Wasser-	Wasser-			19:15
19:30	Tel.: 972265	0151 70809879	H. Niglis	gymnastik	gymnastik			19:30
19:45			02985 8617	K. Sabotke	M. Wilmes			19:45
20:00		Aqua-Fitness		Tel.: 8495	Tel.: 611			20:00
20:15		D. Hertwig	Familienbad					20:15
20:30		0151 70809879	Tel.: 600					20:30
20:45								20:45
21:00								21:00
21:15								21:15