

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit		
05:45	Früh-Schwimmen M. Herrmann 0160 6063320		Früh-Schwimmen M. Herrmann 0160 6063320		Früh-Schwimmen M. Herrmann 0160 6063320			05:45		
06:00								06:00		
06:15								06:15		
06:30								06:30		
06:45								06:45		
07:00								07:00		
07:15								07:15		
07:30								07:30		
07:45								07:45		
08:00		Grundschule Siedlinghausen 02983 430	Grundschule Siedlinghausen 02983 430				Familienbad 02983 600	08:00		
08:15								08:15		
08:30	Grundschule Bödefeld 02977 206			Grundschule Bödefeld 02977 206	Frühstücksschwimmen N. Müller 0176 99394477			08:30		
08:45								08:45		
09:00						Wassergymnastik Physio-Fit 02983 972265			09:00	
09:15									09:15	
09:30								09:30		
09:45								09:45		
10:00					Wassergymnastik Physio-Fit 02983 972265			10:00		
10:15								10:15		
10:30				10:30						
10:45				10:45						
11:00	Wassergymnastik Physio-Fit 02983 972265				11:00					
11:15					11:15					
11:30			11:30							
11:45			11:45							
12:00							12:00			
12:15								12:15		
12:30								12:30		
12:45								12:45		
13:00							13:00			
13:15								13:15		
13:30								13:30		
13:45								13:45		
14:00		Wassergymnastik M. Wilmes 02983 611	Wassergymnastik Physio-Fit 02983 972265	Wassergymnastik H. Hertwig 02983 8132	Grundschule Siedlinghausen 02983 430			14:00		
14:15									14:15	
14:30									14:30	
14:45									14:45	
15:00	Kindergeburtstage <i>Info:</i> S. Plebs 02983 8323	Schwimmen für Musliminnen <i>Am letzten Dienstag im Monat</i> J. Baijer 02983 969173	Kinder Schwimmkurse Desi's Fit4Swim 0151 64301558			Familienbad 02983 600		15:00		
15:15									15:15	
15:30									15:30	
15:45									15:45	
16:00				Rheuma-Liga G. Metten 0151 10751784		Familienbad 02983 600		16:00		
16:15									16:15	
16:30								Aqua-Fitness Kurs 1 M. Kruk 0160 5501591		16:30
16:45										16:45
17:00					Familienbad 02983 600			17:00		
17:15								Wassergymnastik B. Loffing 02983 651		17:15
17:30										17:30
17:45									17:45	
18:00								18:00		
18:15									18:15	
18:30									18:30	
18:45									18:45	
19:00	Wassergymnastik Physio-Fit 02983 972265	Aqua-Fitness D. Hertwig 0151 70809879	Schwimm-männer Wiemeringhsn. H. Niglis 02985 8617	Wassergymnastik K. Sabotke 02983 8495	Wassergymnastik M. Wilmes 02983 611			19:00		
19:15										19:15
19:30		Aqua-Fitness D. Hertwig 0151 70809879							19:30	
19:45										
20:00			Familienbad 02983 600					20:00		
20:15										20:15
20:30										20:30
20:45										20:45
21:00								21:00		
21:15										21:15